

Qi Gong & Respiration Consciente

La joie
du Cœur

3 et 4 juin 2023

2 jours de stage en Ariège animé par
Véronique Berthier et Christine Delafoulhouze



L'été est la saison du **Cœur** en médecine chinoise.
Par des pratiques de Qi Gong, de Respiration Consciente,
de Méditation, de Danse Intuitive, nous l'inviterons à
rayonner, dégagé des entraves accumulées.
Le propos est d'alléger le corps des émotions pesantes
afin de laisser le joyeux flux de la Vie circuler librement.

Renseignements et inscriptions

Véronique Berthier 06 50 27 75 36
fleuressenceasso@gmail.com
www.fleuressence.fr

Christine Delafoulhouze 06 29 44 83 20
le-dit-de-soi@orange.fr
www.rebirth31.fr

